

مجموعه پوسترهای پیشگیری از اعتیاد

نمایشگاه پیشگیری از
اعتیاد در محیط‌های
صنعتی

اعتیاد



خوش آمدید

به نمایشگاه پیشگیری از اعتیاد در محیط‌های صنعتی

«**امام خمینی (ره):** نجات یک معتاد، نجات اسلام است.»

«**جلوگیری و پیشگیری از اعتیاد است** بهترین و کم هزینه‌ترین راه نجات،»



نه به تعارف الكل

لطفاً قدرت داشته باشید و این
قدرت را به دیگران نشان بدهید.

نه گفتن



نه گفتن برای نخستین بار ممکن
است سخت و ناخوشایند باشد اما
به مرور زمان و با تمرین و ممارست
آسانتر می‌شود. در برابر تعارف الكل
محکم بگویید:

نه

الکل و تریاک

الکل و تریاک بالاترین نرخ مصرف
در مراکز صنعتی

هشدار



نتایج تحقیق به روی ۱۳ هزار و ۵۰۰ نفر
از کارکنان مراکز صنعتی در کل کشور
نشان داد مصرف الکل و تریاک بالاترین
شیوع را در بین کارکنان دارد.

دمازی، بهزاد. (۱۳۹۳). برآورد شیوع مصرف مواد مخدر و محرک و
داروهای روان گردان در بین کارکنان مراکز صنعتی کشور. دفتر
تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر، ص ۶۸



استرس

یکی از مهمترین فاکتورهای اعتیاد در محیط‌های کاری؛ ویژگی‌های شغلی است. برخی از مشاغل سبب می‌شوند، کارمندان و کارکنان دچار استرس شوند و آنها برای تحمل پذیر کردن شرایط شغلی، متأسفانه راه اشتباه مصرف مواد مخدر را انتخاب کنند. //



تأثیر تقویت معنویت و اعتقادات

در کاهش گرایش به اعتیاد

.....

بنده نواز خداوند

تا خدا بنده نواز است به خلقش چه نیاز؟
می‌کشم ناز یکی تا به همه ناز کنم!...



آیه ۱۸۶ سوره مبارکه بقره

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ
دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي
وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.

هنگامی که بندگانت از تو درباره من پرسند، (گو) یقیناً من نزدیکم، دعای دعاکننده را زمانی که مرا بخواند اجابت می‌کنم؛ پس باید دعوتم را بپذیرند و به من ایمان آورند، تا (به حق و حقیقت) راه یابند (و به مقصد اعلیٰ برسند).

مواظب باشید!

عقاید و باورهای مذهبی و معنوی از طریق دادن امید، قدرت و معنی بخشی به زندگی، مانع گرایش به اعتیاد می‌شود.



بیایید از
تجربه‌ها
درس بگیریم

برخی مطالعات شرایط کارکنان و عوامل پیرامون آنها در محیط‌های کاری بخصوص در شرایط کار سخت و فیزیکی را که در سال‌های اخیر مورد بهره برداری فروشندگان مواد مخدر در جهان قرار گرفته است و زمینه‌های گرایش آنان را به سمت اعتیاد به مواد مخدر تسهیل نموده‌اند، تبیین می‌کنند. این محققان سه نوع نظریه را مطرح کرده‌اند که چرایی مصرف مواد را در محیط کار توضیح می‌دهد.

نظریه اول.

۱. تئوری‌های فرهنگی که دلیل مصرف کارکنان در محیط کار را پذیرش و حمایت خرده فرهنگ‌های موجود در محیط کار از مصرف مواد می‌داند. محیط‌های شغلی وجود دارند که نه تنها مصرف مواد را منع

نمی‌کنند بلکه به نوعی فشار گروهی برای مصرف آن وجود دارد.

نظریه دوم.

۲. تئوری‌های طرح ریزی شغلی که اعتقاد دارند ویژگی‌های موقعیت و شرایط استرسی است که می‌تواند باعث افزایش مصرف شود. کارکردن در شرایط نامناسب و پر استرس می‌تواند گرایش به مصرف مواد را افزایش دهد.

نظریه سوم.

۳. تئوری‌های روانی- اجتماعی که بر این باورند مصرف کنندگان مواد مخدر مشاغل را انتخاب می‌کنند که اعتیاد آنها کمتر جلب توجه کند.

دمازی، بهژاد. (۱۳۹۳). برآورد شیوع مصرف مواد مخدر و محرک و داروهای روان گردان در بین کارکنان مراکز صنعتی کشور، دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر، ص ۱۳

تحقیقی دیگر

در بعضی مشاغل به دلایل مختلف، شیوع سوءمصرف مواد بیشتر از مشاغل دیگر است. در مجموع می‌توان گفت کار در کارخانه‌ها و محیط‌های صنعتی به علت وجود مستخیرهایی مانند کار بدنی سنگین و طاقت فرسا، نوبت کاری، آلودگی‌های شیمیایی و صوتی، گسترده بودن محیط کار و فراهم بودن محیط فیزیکی مناسب برای سوء مصرف مواد و کنترل کمتر بر افراد توزیع‌کننده مواد جزء مشاغل در معرض خطر زیاد برای گرایش به سوء مصرف مواد مخدر است. البته این گفته، بدان معنی نیست که اکثر افراد مشاغل در این محیط‌ها آلوده به مصرف مواد هستند، بلکه میزان شیوع مواد مخدر نسبت به محیط‌های کاری غیر صنعتی بیشتر است.

۳

۲

۱

نتایج مطالعات روان‌شناسان:

مطالعات روان‌شناسان و محققان نیز این نکته را تأیید می‌کنند که افراد پایبند به اصول معنوی و مذهبی بسیار کمتر گرفتار اعتیاد می‌شوند و حتی امروزه در روش‌های درمان اعتیاد نیز بسیاری بر تقویت باور و ارتباط معنوی افراد و شرکت در مراسم مناسک دینی تأکید دارند.

همچنین انسان مؤمن خود را همیشه در محضر خدا و او را حاضر و ناظر رفتار، کردار و گفتار خود می‌داند پس هیچ ظلمی در حق خود، خانواده و جامعه را به واسطه اعتیاد روا نمی‌دارد و در حد توان خود می‌کوشد جامعه نیز از این معضل پاک گردد. منبع کتاب اصول فقهی پیشگیری از اعتیاد در محیط کار ویژه خانواده کنگران، نیسته چمنی از محققان پژوهشگران، ص ۱۷

۳

۲

۱

نکته: اعتیاد امروز به عنوان مهم‌ترین آسیب اجتماعی جامعه انسانی را مورد هجوم خود قرار داده است. پژوهشگران به دنبال شناسایی عوامل موثر در پیشگیری از مصرف مواد هستند. برخی از عوامل به عنوان عوامل محافظت‌کننده و برخی دیگر به عنوان خطر آفرین هستند. به بیانی دیگر برخی از عوامل ابتلای به مواد مخدر را به تأخیر بیندازند و برخی دیگر تسریع ببخشند. یکی از عوامل محافظت‌کننده که در پژوهش ویلز در سال ۲۰۰۳ از آن به عنوان سپری در مقابل وابستگی به مواد یاد شده است، **دینداری و مذهبی بودن است.**

Wills, TA, Yaeger, AM, Sandy, JM. (2003). Buffering effect of religiosity for adolescent substance use. Psychology of Addictive Behaviors, 17(1): 24-31.

